STIJGING VAN BLOEDSUIKER DOOR CORTICOSTEROÏDEN

Mensen met reuma krijgen soms corticosteroïden om ontstekingen te remmen. Voorbeelden van corticosteroïden zijn prednison, prednisolon, dexamethason, hydrocortison en triamcinolon.

Mensen met reuma krijgen deze middelen als tablet of injectie. Deze medicijnen kunnen goed helpen tegen pijn, zwelling en stijfheid. Maar ze kunnen ook de bloedsuikerwaarde verhogen. Dat kan gebeuren bij mensen met diabetes, maar ook bij mensen zonder diabetes. Daarom is het goed om te weten waar je op moet letten.

Waarom stijgt jouw bloedsuiker?

Corticosteroïden zorgen ervoor dat het lichaam minder goed reageert op insuline. Insuline helpt om suiker uit het bloed op te nemen in het lichaam. Als dit proces minder goed werkt, blijft er meer suiker in het bloed zitten. Daardoor stijgt de bloedsuikerwaarde. Dit effect kan al binnen enkele uren beginnen en merk je vooral later op de dag, bijvoorbeeld na de lunch of in de avond. Een langdurig te hoge bloedsuikerspiegel kan schadelijk zijn voor je gezondheid. Ook kun je diabetes ontwikkelen.

Welke klachten kun je krijgen?

Een hoge bloedsuikerwaarde geeft niet altijd meteen klachten. Mogelijke signalen zijn veel dorst, een droge mond, veel plassen en moeheid. Sommige mensen voelen zich ook minder fit of merken dat zij waziger zien. Krijg jij zulke klachten tijdens het gebruik van corticosteroïden? Neem dan contact op met jouw arts of verpleegkundige.

Wie loopt extra risico?

De kans op te hoge bloedsuikerwaarden is groter bij een hoge dosis en bij langer gebruik van corticosteroïden. Ook bij sterkere of langer werkende corticosteroïden komt het meer voor. Bij dexamethason en methylprednisolon komt het vaker voor dan bij prednisolon of hydrocortison. Verder is het risico hoger bij mensen ouder dan 60 jaar en bij mensen met verminderde nierfunctie, overgewicht of diabetes in de familie.

Help ook mee aan meer kennis over bijwerkingen
Gebruik je medicijnen voor een reumatische aandoening of een andere chronische aandoening? Doe dan mee aan de Bijwerkingmonitor! Door jouw ervaring te delen draag je bij aan meer kennis over bijwerkingen. Dit kan zorgverleners en andere geneesmiddelgebruikers in de toekomst helpen om bijwerkingen te voorkomen, te herkennen en behandelen. Ook krijg je door deelname zelf meer inzicht in je eigen ervaringen met bijwerkingen. Zie voor meer informatie: www.bijwerkingmonitor.nl

Wat betekent dit voor mensen met reuma?

Bij reuma worden corticosteroïden vaak gebruikt om een opvlamming van ontstekingen snel te remmen. Dat kan een korte kuur zijn. Zelfs dan kan de bloedsuikerwaarde stijgen. Heb je geen diabetes? Dan hoeft de bloedsuikerwaarde alleen gecontroleerd te worden bij een hoge dosis of gebruik langer dan 10 dagen. Als je al diabetes hebt, is extra overleg met jouw arts belangrijk. Mogelijk moeten diabetesmedicijnen (tijdelijk) worden aangepast. Ook na stoppen met een corticosteroïd kan aanpassing van medicijnen nodig zijn.

Wat kun je zelf doen?

Stop niet zelf met corticosteroïden, maar bespreek klachten altijd met jouw arts. Vertel het ook als diabetes in jouw familie voorkomt. Jouw arts kan besluiten of controle van de bloedsuiker nodig is of dat gebruik van medicijnen moet worden aangepast.

Jette van Lint en Jenny Hartman werken bij Bijwerkingencentrum Lareb

Bijwerkingencentrum Lareb is het meld- en kenniscentrum voor bijwerkingen van geneesmiddelen, vaccins en gezondheidsproducten. Meldingen aan Lareb helpen om de kennis over bijwerkingen te vergroten en in de toekomst te voorkomen. Op de website van Lareb vind je kennisbanken met verdiepende informatie over bijwerkingen, zoals bijvoorbeeld over het beloop, de behandeling of preventieve maatregelen. Ook kun je op de website zelf een melding doen van jouw bijwerking. Kijk op www.lareb.nl

JETTE VAN LINT EN JENNY HARTMAN

Übersetzt von Niederländisch nach Deutsch - www.onlinedoctranslator.com

ANSTIEG DES BLUTZUCKERS DURCH KORTIKOSTERONE

Menschen mit Rheuma erhalten manchmal Kortikosteroide, um Entzündungen zu hemmen. Beispiele für Kortikosteroide sind Prednison, Prednisolon, Dexamethason, Hydrocortison und Triamcinolon.

Menschen mit Rheuma erhalten diese Medikamente als Tabletten oder Injektionen. Diese Medikamente können sehr wirksam gegen Schmerzen, Schwellungen und Steifheit sein. Sie können aber auch ...
Erhöhte Blutzuckerwerte. Dies kann bei Menschen mit Diabetes, aber auch bei Menschen ohne Diabetes vorkommen. Daher ist es gut zu wissen, worauf man achten sollte.

Warum steigt Ihr Blutzuckerspiegel?

Kortikosteroide führen dazu, dass der Körper weniger effektiv auf Insulin reagiert. Insulin hilft dem Körper, Zucker aus dem Blut aufzunehmen. Funktioniert dieser Prozess weniger effizient, verbleibt mehr Zucker im Blut. Dadurch steigt der Blutzuckerspiegel. Dieser Effekt kann bereits nach wenigen Stunden einsetzen und ist besonders im Laufe des Tages, beispielsweise nach dem Mittagessen oder am Abend, spürbar. Ein anhaltend hoher Blutzuckerspiegel kann zu weiteren gesundheitlichen Problemen führen.
Ein hoher Blutzuckerspiegel kann gesundheitsschädlich sein. Er kann auch zur Entwicklung von Diabetes führen.

Welche Symptome können auftreten?

Hohe Blutzuckerwerte verursachen nicht immer sofort Symptome. Mögliche Anzeichen sind starker Durst, Mundtrockenheit, häufiges Wasserlassen und Müdigkeit. Manche Menschen fühlen sich auch abgeschlagen oder bemerken Sehstörungen. Wenn Sie während der Einnahme von Kortikosteroiden solche Symptome bemerken, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Wer ist einem erhöhten Risiko ausgesetzt?

Das Risiko erhöhter Blutzuckerwerte steigt mit der Dosierung und der Langzeitanwendung von Kortikosteroiden. Es tritt auch häufiger bei stärkeren oder länger wirksamen Kortikosteroiden auf. Dexamethason und Methylprednisolon erhöhen das Risiko stärker als Prednisolon oder Hydrocortison. Darüber hinaus ist das Risiko bei Menschen über 60 Jahren sowie bei Menschen mit eingeschränkter Nierenfunktion, Übergewicht oder Diabetes in der Familie erhöht.

Helfen Sie außerdem dabei, mehr über Nebenwirkungen zu erfahren.
Nehmen Sie Medikamente gegen eine rheumatische Erkrankung oder eine andere chronische Erkrankung ein? Dann nehmen Sie teil an der Nebenwirkungen-Monitor! Teilen Sie Ihre Erfahrungen und tragen Sie so dazu bei, das Wissen über Nebenwirkungen zu erweitern. Dies kann zukünftig Ärzten und anderen Anwendern helfen, Nebenwirkungen zu erkennen, vorzubeugen und sie zu behandeln. Ihre Teilnahme ermöglicht Ihnen außerdem, Ihre eigenen Erfahrungen mit Nebenwirkungen besser zu verstehen. Weitere Informationen finden Sie unter: www.bijwerkingmonitor.nl

Was bedeutet das für Menschen mit Rheuma?

Bei der Behandlung von Rheuma werden Kortikosteroide häufig eingesetzt, um einen akuten Entzündungsschub schnell zu unterdrücken. Dies kann eine kurzfristige Behandlung erfordern. Selbst dann kann der Blutzuckerspiegel ansteigen. Haben Sie keinen Diabetes? Dann muss der Blutzuckerspiegel nur bei einer hohen Dosis oder einer Anwendungsdauer von mehr als 10 Tagen überwacht werden. Wenn Sie bereits Diabetes haben, ist eine zusätzliche Rücksprache mit Ihrem Arzt wichtig. Ihre Diabetesmedikation muss möglicherweise (vorübergehend) angepasst werden. Auch nach dem Absetzen eines Kortikosteroids können Anpassungen der Medikation erforderlich sein.

Was können Sie selbst tun?

Setzen Sie Kortikosteroide nicht eigenmächtig ab, sondern besprechen Sie jegliche Symptome immer mit Ihrem Arzt. Teilen Sie ihm auch mit, ob Diabetes in Ihrer Familie vorkommt. Ihr Arzt kann entscheiden, ob eine Blutzuckermessung erforderlich ist oder ob die Medikamenteneinnahme angepasst werden muss.

Jette van Lint und Jenny Hartman arbeiten im Lareb Side Effects Centre.

Das Adverse Reactions Centre Lareb ist die Meldestelle für Nebenwirkungen von Arzneimitteln, Impfstoffen und Gesundheitsprodukte. Ihre Meldung an Lareb trägt dazu bei, das Wissen über Nebenwirkungen zu erweitern und diese zukünftig zu vermeiden. Auf der Lareb-Website finden Sie Datenbanken mit detaillierten Informationen zu Nebenwirkungen, wie z. B. deren Verlauf, Behandlung oder vorbeugende Maßnahmen. Sie können Ihre Nebenwirkung auch selbst auf der Website melden. Besuchen Sie www.lareb.nl

JETTE VAN LINT UND JENNY HARTMAN