

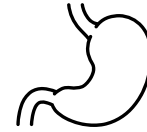
Checkliste: Reiseapotheke

& Notfallnummern für In- und Ausland

Allgemein

- Desinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Ggf. Dauermedikation*
- Ggf. Antiallergika*
- Ggf. Antibiotika*
- Thromboseprophylaxe

Magen & Darm

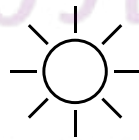


- Elektrolytmischungen
- Mittel gegen
 - akute Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Iberogast® Classic)
 - Durchfall
 - (Reise-)übelkeit (z. B. mit Dimenhydrinat)
 - Verstopfung

Erkältung

- Fiebersenker
- Schleimlöser
- Mittel gegen
 - Halsweh
 - Husten
 - Ohrenschmerzen

Sonne & Insekten



- Creme mit hohem UV-A und UV-B Lichtschutzfaktor (min. LSF 20, je nach Urlaubsziel höher)
- Insektenschutz
- Salbe gegen Juckreiz

Erste Hilfe

- Pflaster & Verbandsmittel
- Pinzette
- Schmerzmittel
- Sportverletzungen (z. B. Tape)
- Mittel bei Verbrennungen
- Wunddesinfektion

Notfallnummern



ADAC Pannenhilfe & Ambulanzservice

0180 / 2 22 22 22 (Inland)
+49 / 89 / 22 22 22 (Ausland)

Deutsche Rettungsflugwacht

0711 / 701070 (Inland)
+49 / 711 / 701070 (Ausland).

Giftnotruf

0551 / 19240 (Inland)
+49 / 551 / 19240 (Ausland)

Tauchernotruf

+49 (0)700 - 34835463 (weltweit)

Auswärtiges Amt (Notruf)

03018-17-2000
+49-3018-17-2000 (Ausland)