

## Behandlung

Hautveränderungen bei Sarkoidose treten oft spontan auf und stellen keine Gefahr für die allgemeine Gesundheit dar. Daher kommt es in vielen Fällen zu einer vollständigen Heilung. Manchmal ist die Haut jedoch so geschädigt, schmerzhaft oder entstellend, dass sich der Patient körperlich oder sozial sehr unwohl fühlt. Hautläsionen brauchen Zeit, um sich zu erholen.

In diesen Fällen kann der Dermatologe die folgenden Medikamente verschreiben:

Salben oder Cremes enthalten Kortikosteroide, die die Entzündung der Haut unterdrücken. Allerdings können Kortikosteroide die Haut auf Dauer dünn und brüchig machen.

Bei schwer entstellenden Erkrankungen und Zuständen, die nicht spontan abheilen, können **Kortikosteroidtabletten** (z. B. Prednisolon) verschrieben werden. Die Behandlung mit diesen Medikamenten dauert in der Regel mehrere Monate. Aufgrund der unerwünschten Nebenwirkungen von Kortikosteroiden werden sie nur in den schwersten Fällen verschrieben.

**Immunsuppressiva** hemmen die Zellteilung und werden nur verschrieben, wenn Kortikosteroide keine ausreichende Heilung bewirken. **Methotrexat** ist ein Beispiel für ein solches Medikament. Auch wenn Ihr Hausarzt in der Lage ist, Ihnen fortlaufend Medikamente zu verschreiben, sollten diese Medikamente von einem Facharzt für Dermatologie überwacht werden.

**Hydroxychloroquin/Mepacrin:** Diese Medikamente wurden ursprünglich zur Behandlung von Malaria eingesetzt. Dermatologen können diese Medikamente zur Behandlung verschiedener Formen der Sarkoidose der Haut verschreiben.

## Wer wir sind

Die Sarkoidose Selbsthilfe bietet Unterstützung und Informationen für alle, die von Sarkoidose betroffen sind. Wir versuchen Patienten, Ärzte und Therapeuten über die Erkrankung zu informieren und zu sensibilisieren.

Wir sind ein Zusammenschluss Vereins-unabhängiger und selbstständiger Selbsthilfegruppen.

Kontaktieren Sie uns für Informationen über unsere Gruppen.

[www.sarkoidose-selbsthilfe.eu](http://www.sarkoidose-selbsthilfe.eu)

## Wie Sie helfen können:

Spenden Sie zur Finanzierung unserer gemeinsamen App, die im deutschsprachigen Raum einmalig ist und Patienten und auch Ärzte von überall zusammen bringt.

Paypal  
[info@sarkoidose-sh.de](mailto:info@sarkoidose-sh.de)  
Verwendungszweck: APP

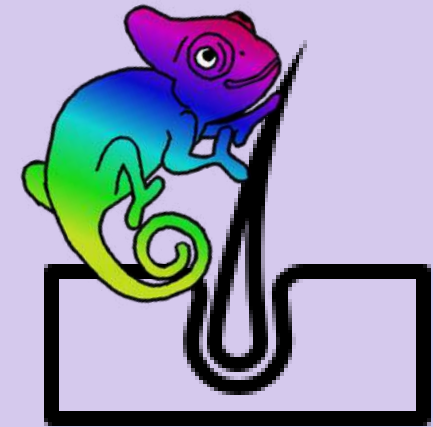
IBAN DE96 2105 1275 0155 1897 80

## Unser Dank geht an

- SBN, The Dutch Sarcoidosis Society
- Dr. S. Walsh, Consultant Dermatologist, Kings College Hospital, London
- Dr. R.I.F. van der Waal, Dermatologist, St. Antonius Hospital, Nieuwegein
- die gemeinsam mit SarcoidosisUK die Inhalte dieses flyers medizinisch validiert haben ([info@sarcoidosisuk.org](mailto:info@sarcoidosisuk.org), [www.sarcoidosisuk.org](http://www.sarcoidosisuk.org))

Die lokale Gruppe ist hier erreichbar:

DRESDEN FREIBURG LEIPZIG OWL  
RHEIN-MAIN SCHLESWIG-HOLSTEIN



# SARKOIDOSE UND DIE HAUT

## SARKOIDOSE DER HAUT

Sarkoidose der Haut tritt bei 20 bis 35 % aller Sarkoidosepatienten auf. Manchmal ist eine Hauterkrankung die einzige Beschwerde. Bei Sarkoidose können verschiedene Arten von Hauterkrankungen auftreten, darunter Erythema nodosum, Lupus pernio und bräunlich-rote Knoten und Beulen (Läsionen).

### Erythema nodosum

Das Erythema nodosum ist die häufigste sarkoidosebedingte Hauterkrankung. Es tritt häufig bei der akuten Form der Krankheit auf.

Die **Symptome** sind:

- plötzlich auftretende rote, schmerzhafte Knoten, meist an Unterschenkeln oder Armen
- oft begleitet von Fieber, Müdigkeit und Gelenkschmerzen

### Behandlung:

- oft spontane Besserung nach 3 bis 6 Wochen; einfache Schmerzmittel wie Paracetamol und Ibuprofen können die Symptome lindern
- die violett-blaue Färbung kann für einige Wochen sichtbar bleiben
- innerhalb von 6 Monaten heilen 80 % der Fälle vollständig und ohne Narbenbildung ab

Die meisten Patienten mit Erythema nodosum haben andere Erkrankungen als Sarkoidose (z. B. Bakterien oder Pilzinfektionen). Außerdem kann es durch bestimmte Medikamente ausgelöst werden. Erythema nodosum ist nicht immer automatisch ein Hinweis auf Sarkoidose.

### Lupus pernio

Lupus pernio kann auch bei Sarkoidose auftreten.

#### Symptome:

- blaue/rote flächige Verfärbung oder Schwellung, meist über dem Nasenrücken und den Wangen
- schmerzhafte Haut
- oberflächliche Läsionen

#### Behandlung:

Lupus pernio ist eine chronische Erkrankung, die nur selten spontan verschwindet und zu dauerhaften Schäden an der Haut führen kann. Eine angemessene und rechtzeitige medikamentöse Behandlung dieser Hauterkrankung ist sehr wichtig. Eine Überweisung an einen Dermatologen (Facharzt für Hautkrankheiten) ist erforderlich.

### Andere Hautläsionen

Die Haut kann dicke Beulen (Knötchen) und kleinere Beulen mit einem Durchmesser von einigen Millimetern (Papeln) bilden. In manchen Fällen liegen diese Knötchen so dicht beieinander, dass sie eine Art Platte, auch Plaque genannt, bilden. Sie haben in der Regel eine rötlich-braune Farbe und sind in der Regel nicht symptomatisch. Diese Läsionen treten am häufigsten an den Extremitäten auf: im Gesicht, auf der Kopfhaut, am Rücken und am Gesäß.

#### Symptome:

- Klumpen in der Haut
- Die Farbe variiert von rot/blau bis gelb/rot
- Plaques fühlen sich hart an und bilden manchmal einen Ring auf der Haut

### Empfohlene Untersuchungen:

Bei Patienten mit Sarkoidose der Haut sollte geprüft werden, ob andere Organe wie die Lunge oder die Leber betroffen sind.

Das Fortschreiten der Hautsarkoidose ist unterschiedlich und folgt in der Regel der Aktivität der Krankheit in der Lunge.

In den meisten Fällen ist eine Untersuchung der Haut durch einen Dermatologen ausreichend.

Manchmal ist es notwendig, eine Biopsie der Haut zu entnehmen. Ihr Arzt entnimmt ein Stück Haut, das unter dem Mikroskop untersucht wird.

### Untersuchen Sie Ihre Haut!

Sarkoidose kann Veränderungen an der Haut verursachen. Achten Sie besonders und regelmäßig auf:

- Tätowierungen
- alte Narben
- weiße oder dunkel gefärbte Flecken auf der Haut (Hypo- und Hyperpigmentierung).

Wenn Sie Veränderungen an Ihrer Haut feststellen, sollten Sie diese von Ihrem Arzt untersuchen lassen.