

### 3. Zirrhose

Zirrhose ist eine fortgeschrittene Vernarbung (Fibrose) der Leber, die in der Regel dauerhaft ist. Sie tritt in weniger als 1 % der Fälle von Lebersarkoidose auf.

#### **Symptome:**

- Müdigkeit
- Blutungen und leichte Blutergüsse
- Juckende Haut
- Gelbsucht
- Aszites
- Appetitlosigkeit
- Verwirrtheit (hepatische Enzephalopathie)

**Behandlung:** Standardbehandlung der Zirrhose und ihrer Komplikationen.

Patienten mit Zirrhose sollten in ein Überwachungsprogramm für hepatozelluläres Karzinom aufgenommen werden.

#### **Behandlung und Ausblick**

Die meisten Patienten mit Lebersarkoidose haben eine milde Form der Krankheit und benötigen keine Behandlung. Bei bis zu 75 % der Patienten tritt ohne Kortikosteroide eine Besserung ein, bei den übrigen bleibt die Krankheit stabil.

Bei fortgeschrittenen Fällen kann jedoch eine Behandlung mit Kortikosteroiden erforderlich sein. Dies kann die Leberfunktionstests verbessern und zur Linderung der Symptome beitragen. Die optimale Dauer der Kortikosteroide ist unklar. Alle Patienten mit Leberzirrhose sollten an einen Leberspezialisten oder Gastroenterologen überwiesen werden.

Bei Patienten mit fortgeschrittener Lebererkrankung ist eine Lebertransplantation eine sinnvolle Option.

#### **Wer wir sind**

Die Sarkoidose Selbsthilfe bietet Unterstützung und Informationen für alle, die von Sarkoidose betroffen sind. Wir versuchen Patienten, Ärzte und Therapeuten über die Erkrankung zu informieren und zu sensibilisieren.

Wir sind ein Zusammenschluss vereinsunabhängiger und selbstständiger Selbsthilfegruppen.

Kontaktieren Sie uns für Informationen über unsere Gruppen.

[www.sarkoidose-selbsthilfe.eu](http://www.sarkoidose-selbsthilfe.eu)

#### **Wie Sie helfen können:**

Spenden Sie zur Finanzierung unserer gemeinsamen App, die im deutschsprachigen Raum einmalig ist und Patienten und auch Ärzte von überall zusammen bringt.

Paypal

[info@sarkoidose-sh.de](mailto:info@sarkoidose-sh.de)

Verwendungszweck: APP

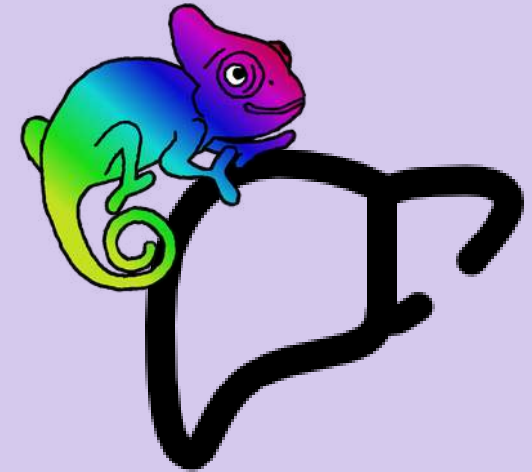
IBAN DE96 2105 1275 0155 1897 80

#### **Unser Dank geht an**

- Dr D. Joshi, Consultant Hepatologist, Kings College Hospital, London.
- der gemeinsam mit SarcoidosisUK die Inhalte dieses flyers medizinisch validiert hat ([info@sarcoidosisuk.org](mailto:info@sarcoidosisuk.org), [www.sarcoidosisuk.org](http://www.sarcoidosisuk.org))

Die lokale Gruppe ist hier erreichbar:

DRESDEN FREIBURG LEIPZIG OWL  
RHEIN-MAIN SCHLESWIG-HOLSTEIN



# SARKOIDOSE UND DIE LEBER

## SARKOIDOSE UND DIE LEBER

Die Sarkoidose der Leber oder "hepatische Sarkoidose" betrifft die Mehrheit der Patienten mit Sarkoidose (bis zu 70 %). Die meisten dieser Patienten zeigen jedoch selten oder nie Symptome in der Leber (sogenannte asymptomatische Patienten). Patienten, bei denen eine Sarkoidose neu diagnostiziert wird, sollten ihren Haus- oder Facharzt bitten, sie auf Anzeichen einer Lebersarkoidose zu untersuchen.

**Symptome** treten bei etwa 20 % der von Lebersarkoidose betroffenen Patienten auf. Zu diesen gehören:

- Unterleibsschmerzen
- Juckende Haut
- Fieber
- Gewichtsverlust
- Hepatomegalie (Vergrößerung der Leber, tritt bei bis zu 20 % der Patienten auf)
- Gelbsucht (gelbe Haut, tritt bei weniger als 5% der Patienten auf).

### Diagnose

Die Sarkoidose der Leber wird in der Regel bei der Untersuchung auf Sarkoidose in anderen Körperteilen festgestellt. Die aufgeführten Symptome werden erkannt und mit einem oder einer Kombination der folgenden Tests weiter untersucht:

- **Hepatischer Funktionstest.** Dieser zeigt eine erhöhte alkalische Phosphatase (ALP) und Gamma-Glutamyl-Transferase (GGT) im Serum an. Die Sarkoidose der Leber oder "hepatische Sarkoidose" betrifft die Mehrheit der Patienten mit Sarkoidose (bis zu 70 %). Die meisten dieser Patienten zeigen jedoch selten oder nie Symptome in der Leber (sogenannte asymptomatische Patienten).

- **Leberbiopsie.** Damit wird das Vorhandensein von Granulomen in der Leber bestätigt.

- **CT-Untersuchung.** Sie zeigt Granulome (kleine Entzündungsherde) in der Leber und kann auch Anzeichen einer Leberzirrhose (kleine, knotige Leber) aufzeigen.

## SELTENE ERKRANKUNGEN

In einigen seltenen und chronischen Fällen kann sich die Lebersarkoidose als andere Erkrankung manifestieren. Dazu gehören:

1. Chronische Cholestase
2. Portale Hypertonie
3. Zirrhose

### 1. Chronische Cholestase

Patienten mit fortgeschrittener hepatischer Sarkoidose können ein chronisches cholestatisches Syndrom entwickeln. In diesem Fall kann die Galle nicht von der Leber in den Darm fließen.

#### Symptome:

- Gelbsucht
- Fieber
- Unwohlsein
- Gewichtsverlust
- Anorexie
- Pruritus (juckende Haut)

**Diagnose:** Cholestatisches Muster von abnormen Leberfunktionstests.

**Behandlung:** Es gibt nur begrenzte Behandlungsmöglichkeiten. Kortikosteroide in Dosen von 30 bis 40 mg/Tag Prednison können die Symptome verbessern, die ALP- und GGT-Serumspiegel senken und die Hepatomegalie verbessern. Ursodeoxycholsäure kann die Leberfunktionstests verbessern.

### 2. Portale Hypertension

Die portale Hypertension ist eine Erhöhung des Blutdrucks in den Venen um die Leber. Dieser Zustand entwickelt sich häufig bei hepatischer Sarkoidose als Folge einer Gallenfibrose oder Leberzirrhose. Sie tritt eher bei fortgeschrittenen Patienten auf.

#### Symptome:

- Aszites (Flüssigkeit im Bauchraum)
- Blutungen aus erweiterten Blutgefäßen (Varizen) im Magen-Darm-Trakt (GI)

**Diagnose:** Ultraschall des Abdomens und Endoskopie des oberen Gastrointestinaltrakts.

**Behandlung:** Bei Aszites können Diuretika verabreicht werden. Betablocker können helfen, den Druck im Pfortadersystem zu senken. Bei blutenden Varizen ist eine therapeutische Endoskopie erforderlich.

Bitte kontaktieren Sie eine Selbsthilfegruppe in der Nähe, dort sind Nephrologen oder Behandlungszentren bekannt.